



MUNICIPIO 9



Spazio Comune Iseo



Corso di stretching & respiro

*Spazio Comune, come ogni anno, organizza, grazie alla preziosa collaborazione dell'operatore Shiatsu professionista Matteo Crivelli, un corso gratuito di **stretching & respiro** aperto a tutti.*

Un corso che ha lo scopo di condurre il praticante a "riscoprire il rapporto con il proprio corpo".

***Il corso si tiene tutti i giovedì dalle 17.30 alle 19.00
dal 21 novembre al 12 dicembre 2019***

Per saperne di più contattaci o vieni a trovarci

*Spazio Comune Iseo, sito in via Iseo, 4 – Milano - tel. 02.884.41622,
è uno spazio di condivisione e scambio di informazioni sulla vita del quartiere*