


Con il Patrocinio  
del Municipio 9



Comune di  
Milano



la mente che si apre a una nuova idea  
non torna mai alla dimensione precedente  
Albert Einstein

ASSOCIAZIONE BUEN VIVIR  
UOMO E' NATURA

Le emozioni sono cattive?  
**STRESS, ANSIA E ALTRI AFFANNI !**  
Facciamo amicizia con una parte di noi.

lunedì 21 ottobre h 21,00

emozioni - stress - ansia .... ma a cosa servono!?

lunedì 4 novembre h 21,00

come sopravvivere allo stress

lunedì 25 novembre h 21,00

ansia e panico segnali da usare per stare bene.

...ingresso libero...

*presso Spazio Sugus*  
*via Jacopo Dal Verme 4 - Milano*



*info@buenvivir.it*  
*tel 366.2099535*