

**Il Centro Girola Presidio Nord 3**  
Fondazione don Carlo Gnocchi ONLUS  
organizza:

 **Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**

DALLE 15:00 ALLE 17:00  
INGRESSO GRATUITO



# I PERCORSI CULTURALI

*del Girola*

OTTOBRE - DICEMBRE

2019

MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE  
**LA STIMOLAZIONE  
COGNITIVA**

Come proteggersi dall'invecchiamento  
cerebrale

**GIULIA BONANOMI**  
Dott.ssa in Psicologia

MARTEDÌ 15 OTTOBRE  
**FISIOTERAPIA A 4000 METRI:  
"FISIOPEÑAS"**

Un progetto di volontariato nell'altipiano  
boliviano

**ALESSIA CARDELLI**  
Dott. ssa in Fisioterapia

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE  
**IL BUON USO DEI FARMACI E  
DEGLI INTEGRATORI**

**MAURO MAURI**  
Dott. in Medicina

MARTEDÌ 19 NOVEMBRE  
**LE BASI SCIENTIFICHE DELLA  
RICETTE DELLA NONNA**

La chimica e la farmacologia dei rimedi del  
passato.

**LUCIA SANDRI**  
Dott. ssa in Medicina

MARTEDÌ 10 DICEMBRE  
**L'UOMO È VITA,  
LA VITA È MOVIMENTO**

**ALESSIA CARDELLI**  
Dott.ssa in Fisioterapia

Con il Patrocinio del Municipio 9



Comune di  
**Milano**

per informazioni:  
**ILEANA AMBROSETTI**  
tel. 0264224501 - Centro Girola

Via Carlo Girola, 30 - Milano