

## Presentazione

Tornano a grande richiesta i Martedì della Salute! I cittadini del Municipio 9 hanno avuto modo di apprezzare nel corso del 2017 gli approfondimenti sulle più diffuse tematiche in ambito sanitario intrapresi dagli specialisti del Niguarda. Tali incontri sono stati seguiti in presenza nelle diverse sedi del Municipio 9 e in streaming registrando centinaia di "click" sul web. Dall'11 dicembre 2018 al 4 giugno 2019 l'Ospedale Niguarda apre la propria Sala Conferenze ai Cittadini del Municipio 9, in programma 14 nuovi incontri per affrontare e discutere, sempre con gli specialisti del Niguarda, ulteriori importanti argomenti relativi alla salute!

"Considero la precedente esperienza estremamente positiva. Si tratta di un giudizio che condivido con quelli che hanno partecipato: sia cittadini, sia professionisti dell'ambito sanitario.

Una testimonianza eccellente degli ottimi risultati raggiunti è quella del Direttore Generale dell'Ospedale Niguarda, Marco Trivelli, che ha sposato immediatamente, come l'intera struttura, l'idea di ripetere il progetto. Ringrazio, dunque, tutti per la disponibilità e la competenza. L'intento è sempre quello di fare informazione sulla salute in maniera comprensibile a chiunque. Si affrontano temi nuovi, ma con uguale tono divulgativo. Sono poi particolarmente orgoglioso della diretta degli incontri dalla pagina Facebook de *I Martedì della Salute*"

Giuseppe Lardieri, Presidente Municipio 9 - Milano

"Offrire un'informazione corretta e puntuale su temi che riguardano la salute è un dovere delle istituzioni. I martedì della salute rappresentano una grande occasione per i cittadini grazie alla collaborazione di un ospedale come il Niguarda che anche quest'anno apre le sue porte al dialogo e al confronto. Con questa iniziativa vogliamo dare un aiuto concreto ai cittadini perché siano più consapevoli e sappiano conoscere e riconoscere i sintomi delle principali patologie. Un modo corretto di fare anche prevenzione".

Giulio Gallera, Assessore Welfare Regione Lombardia

## Sede degli incontri

SALA CONFERENZE - AREA INGRESSO PAD.1 - 1° PIANO  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  
P.zza Ospedale Maggiore, 3 - Milano

## Modalità di Partecipazione

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita; non è necessaria l'iscrizione

## Segreteria Organizzativa

Ufficio Formazione  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  
**Dott.ssa Wilma Cagnin**  
Tel. 02 6444.7034-4878  
Lun-Ven dalle 8.00 alle 10.00 e dalle 14.00 alle 16.30  
[formazione@ospedaleniguarda.it](mailto:formazione@ospedaleniguarda.it)

Area Municipio 9 - Milano  
**Presidente Giuseppe Lardieri**  
**Assessore Salute Deborah Giovanati**  
Tel. 02 8845.8783  
Fax 02 8845.8975



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

Assessorato Welfare



Comune di Milano

# I Martedì della Salute

Dall' 11 Dicembre 2018  
al 4 Giugno 2019

*Evento gratuito  
rivolto ai Cittadini*

# Programma

**11 Dicembre 2018**

14.00 - 14.30

Saluto delle Autorità

**Rossana Angela Giove** - *Direttore Socio Sanitario*

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**Giuseppe Lardieri** - *Presidente Municipio 9, Milano*

**Marco Trivelli** - *Direttore ASST Grande Ospedale*

*Metropolitan Niguarda*

**Giulio Gallera** - *Assessore Welfare Regione Lombardia*

14.30 - 16.30

Vivere con le difese abbassate: consigli pratici per la vita quotidiana di chi prende farmaci che riducono le difese dell'organismo; Portiamoci solo bei ricordi: come evitare le infezioni quando si viaggia

*M.Puoti*

**Dalle 14.30 alle 16.30**

**18 Dicembre 2018**

La donazione e il trapianto d'organi

*L.De Carlis*

**15 Gennaio 2019**

E' possibile prevenire la morte improvvisa giovanile?

*G.Vignati*

**22 Gennaio 2019**

Vaccinazioni il perchè di una scelta consapevole anche nell'adulto;

Non si deve più morire di epatite: verso l'eliminazione delle epatiti virali;

HIV e malattie a trasmissione sessuale: chi si cura non trasmette le infezioni

*M.Puoti*

**29 Gennaio 2019**

Alimenti killer: come ci si difende dall'allergia alimentare

*E.Pastorello*

**12 Febbraio 2019**

Le novità nella cura dell'ictus cerebrale;

L'emicrania come malattia: innovazioni terapeutiche;

Il mondo complesso della Sclerosi Multipla

*E.C.Agostoni*

**26 Febbraio 2019**

Il dilemma della memoria: come scoprire i disturbi di memoria, è possibile una cura?

*G.Bottini*

**12 Marzo 2019**

Guarire i tumori senza bisturi e senza farmaci: il lungo viaggio della Radioterapia dai raggi X agli ioni carbonio

*M.Palazzi*

**26 Marzo 2019**

Allattamento al seno: come, quando e perché

*R.Bruno*

**9 Aprile 2019**

Sviluppo Neurocomportamentale da 0 a 3 Anni

*M.G.Astori; L.Viganò*

**7 Maggio 2019**

Il Riflesso Rosso, diagnosi precoce

*E.Piozzi*

**21 Maggio 2019**

I problemi respiratori dei giovani

*S.Lo Cicero*

**28 Maggio 2019**

La donazione di organi: aspetti scientifici, etici, morali e legislativi

*E.Masturzo; M.Sacchi*

**4 giugno 2019**

Terapia del Dolore città di Milano, una Rete al servizio dei cittadini e degli operatori: quando e come accedere

*P.Notaro*

# Specialisti

**ELIO CLEMENTE AGOSTONI**

Direttore Neurologia e Stroke Unit

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**MARIA GRAZIANA ASTORI**

Neuropsichiatra - Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**GABRIELLA BOTTINI**

Responsabile Centro di Neuropsicologia Cognitiva

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**RAFFAELLA BRUNO**

Pediatra - Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**LUCIANO DE CARLIS**

Direttore Chirurgia Generale e dei Trapianti

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**SALVATORE LO CICERO**

Direttore Pneumologia

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ELISABETTA MASTURZO**

Responsabile Cordinamento Locale del Prelievo di Organi e Tessuti

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**PAOLO NOTARO**

Direttore Terapia del Dolore

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**MAURO PALAZZI**

Direttore Radioterapia

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ELIDE PASTORELLO**

Direttore Allergologia e Immunologia

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ELENA PIOZZI**

Direttore Oculistica Pediatrica

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**MASSIMO PUOTI**

Direttore Malattie Infettive

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**MARCO SACCHI**

Medico - Neuroranimazione

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**LUCIA VIGANÒ**

Neuropsichiatra - Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**GABRIELE VIGNATI**

Responsabile Cardiologia Pediatrica

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*