

VENGA A PRENDERE UN CAFFÈ DA NOI!

**un progetto di sostegno ai familiari, agli assistenti
e alle persone con demenza o Alzheimer**
a cura dell'associazione QuintAssenza Teatro no profit



CINQUE EVENTI DI OSPITALITÀ E INFORMAZIONE FINALIZZATI A:

- FORNIRE SUPPORTO NELLA CURA DEL MALATO
- CONDIVIDERE E APPRENDERE METODI DI CURA SEMPLICI E FACILI DA PRATICARE A CASA
- ACCRESCERE LE COMPETENZE DI ASSISTENZA E DI CURA DEGLI ALTRI E DI SE STESSI

DATE & PROGRAMMA

- **Sabato 1 dicembre 2018 - dalle 9.30 alle 11.30**
PICCOLE STRATEGIE PER CURARE E CURARSI, CONDUCONO **CRISTINA CORTESI** E **DOMENICO NATALE**
- **Sabato 8 dicembre 2018 - dalle 9.30 alle 11.30**
LA LETTURA AD ALTA VOCE, CONDUCONO **CRISTINA SIRONI**, **DOMENICO NATALE** E **CRISTINA CORTESI**
- **Venerdì 14 dicembre 2018 - dalle 15.30 alle 17.30**
LA RISATA INCONDIZIONATA, CONDUCONO **LUISA MARGARITELLA**, **DOMENICO NATALE** E **CRISTINA CORTESI**
- **Venerdì 21 dicembre 2018 - dalle 15.30 alle 17.30**
LA CURA DI CHI CURA, CONDUCONO **CRISTINA CORTESI** E **DOMENICO NATALE**
- **Venerdì 28 dicembre 2018 - dalle 15.30 alle 17.30**
COME A CAPODANNO E PER SEMPRE! CONDUCONO **LUISA MARGARITELLA**, **CRISTINA CORTESI** E **DOMENICO NATALE**

NOI & IL NOSTRO LAVORO

- Volontari dell'Associazione QuintAssenza Teatro no profit
- Domenico Natale, operatore socio assistenziale, filosofo, praticante di Rebirthing, Reiki, Tecniche Vibrazionali.
- Luisa Margaritella, leader di yoga della risata, insegnante diplomata ISEF, operatrice yoga presso Café Alzheimer
- Cristina Sironi, animatrice sociale e formatrice, specializzata nel campo delle demenze e dell'Alzheimer
- Cristina Cortesi, teacher di yoga della risata, formatrice di caregiver e invecchiamento positivo, network 2BHappy

COME & DOVE

Gli INCONTRI SONO GRATUITI, è necessario solo fare la tessera dell'associazione (€5)
Gli incontri si svolgono presso: ASSOCIAZIONE QUINTASSENZA Via Passerini, 18 - Milano
Per informazioni ed iscrizioni: Cristina Cortesi, tel. 3381271140 - quintassenza@gmail.com