

**Il Centro Girola Presidio Nord 3**  
Fondazione don Carlo Gnocchi ONLUS  
organizza:

 **Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**

# I PERCORSI CULTURALI del Girola

DALLE 15:00 ALLE 17:00  
INGRESSO GRATUITO



**Centro  
"Girola Don Gnocchi"**  
**20**  
1998 - 2018

## SALUTE

LUNEDÌ 8 OTTOBRE

### L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Una terapia fondamentale per patologie e  
inestetismi

**GIULIA BONANOMI**  
Dott.ssa in Psicologia

## SALUTE

MARTEDÌ 23 OTTOBRE

### OSTEOPATIA: METODO SOLERE

Quando il tuo malessere è dovuto a disturbi  
non compresi

Star male senza patologie è una vera  
sofferenza. Solere potrebbe darci una  
risposta.

**DAVIDE MAGNAGHI**  
Dott. in Fisioterapia

## SALUTE

LUNEDÌ 12 NOVEMBRE

### LA MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA COME MEDICINA?

Applicazioni della Mindfulness per il  
benessere per la Salute Fisica e Mentale

**SUSANNA BALDI**  
**MARTA VITTORIA FERRARI**  
Dott.sse in Psicologia

## BENESSERE

MARTEDÌ 27 NOVEMBRE

### L'AMORE E LA VITA

**ANNA CARRETTA**  
Dott.sse in Pedagogia

## SALUTE

LUNEDÌ 4 DICEMBRE

### I VACCINI

**DOTT.SSA SARA CRISTINA MUNIZZA**

Con il Patrocinio del Municipio 9



Comune di  
**Milano**

per informazioni:  
**CINZIA ZANZOTTERA**  
tel. 0264224501 - Centro Girola

Via Carlo Girola - Milano