



# MUNICIPIO 4

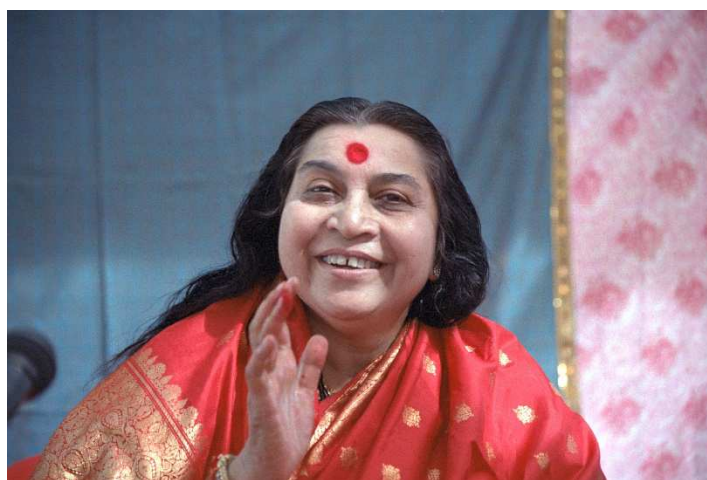


## IL POLO MULTIFUNZIONALE DI MUNICIPIO 4

PROPONE

# *Meditazione Sahaja Yoga*

*Un metodo semplice e spontaneo di meditazione, in grado di condurre la nostra mente a lo stato di senza pensieri, con effetto rilassante e positivi sulle nostre energie interiori.*



da **VENERDI' 7 FEBBRAIO 2020** e tutti i venerdì  
dalle ore 18,00 alle 19,30  
presso il Municipio 4 in via Oglio 18 Milano  
salone 5° piano

IL CORSO E' GRATUITO ED APERTO A TUTTI  
Numero per la prenotazione: 02 884 58420