

TANGOTERAPIA... LA SALUTE VIEN BALLANDO!

Percorso GRATUITO di **tangoterapia** perfetto per tenersi in forma e specialmente indicato per persone con **PARKINSON, SCLEROSI MULTIPLA** e **DEMENZE** di grado lieve.

Useremo il metodo **Riabilitango®** per:

- Migliorare postura e deambulazione
- Rinforzare equilibrio e sicurezza
- Allenare la coordinazione
- Stimolare la memoria
- Socializzare divertendosi
- Imparare a ballare il Tango Argentino!

Vi aspettiamo accompagnati da un caregiver, un familiare o un amico per condividere questa nuova esperienza.

RiabiliTango

Con il contributo
del Municipio 4



Appuntamento tutti i **giovedì**



dal **3 ottobre**
al **5 dicembre**

2019

dalle ore **17.15**
alle ore **18.15**

Presso la sede del Municipio 4
Via Oglio, 18

Per informazioni e iscrizioni:

Cell. 3468258121 - 3495825713
clarissa.botarelli@gmail.com