

CAM Legioni Romane

Viale Legioni Romane 54 - Tel.: 02.884.58.633
M1 Primaticcio; Bus 58, 63, 64



Lunedì h. 11:15-13:15	STORIA DELL'ARTE	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 14:00-15:00	GINNASTICA IN ACQUA	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 15:00-16:00	GRUPPI DI CAMMINO	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 16:45-18:45	FRANCESE INTERMEDIO	Dal 30/09 al 2/12
Martedì h. 09:00-11:00	PROSPETTIVA E DISEGNO ARTISTICO	Dall'1/10 al 3/12
Martedì h. 11:10-13:10	ACQUERELLO	Dall'1/10 al 3/12
Martedì h. 14:00-15:00	GINNASTICA IN ACQUA	Dall'1/10 al 3/12
Mercoledì h. 09:00-11:00	IL PIACERE DI DISEGNARE	Dal 2/10 al 4/12
Mercoledì h. 10:30-12:30	INGLESE CONVERSAZIONE (Sede: Seicento, via Savona 99)	Dal 2/10 al 4/12
Mercoledì h. 16:40-18:40	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	Dal 2/10 al 4/12
Giovedì h. 09:30-11:00	SCRITTURA CREATIVA BASE	Dal 3/10 al 5/12
Giovedì h. 11:05-12:35	SCRITTURA CREATIVA AVANZATA	Dal 3/10 al 5/12
Giovedì h. 11:20-13:20	INGLESE AVANZATO	Dal 3/10 al 5/12
Giovedì h. 14:30-16:30	INFORMATICA BASE	Dal 3/10 al 5/12
Giovedì h. 16:45-18:45	INFORMATICA AVANZATA	Dal 3/10 al 5/12
Venerdì h. 09:15-11:15	TAGLIO E CUCITO	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 14:00-16:00	SPAGNOLO INTERMEDIO	Dal 4/10 al 13/12
ATTIVITA' CONDOTTE DA VOLONTARI		
Lunedì h. 9:30-11:00	CICLO DI INCONTRI "IL GIUSTO PESO PER VIVERE MEGLIO"	Dal 7/10 al 16/12
Lunedì h. 10:00-11:30	PIZZO CHIACCHIERINO	Dal 7/10 al 16/12
Lunedì h. 10:00-12:00	DECOUPAGE, STENCIL E MOLTO ALTRO	Dal 7/10 al 16/12
Lunedì h. 14:20-15:20	CORSO DI BRIDGE (BASE)	Dal 23/09 al 16/12
Lunedì h. 14:30-16:30	SPAZIO APERTO	Dal 16/09 al 16/12
Lunedì h. 15:25-16:25	CORSO DI BRIDGE (AVANZATO)	Dal 23/09 al 16/12

Lunedì h. 16:30-18:30	DECOUPAGE AVANZATO	Dal 7/10 al 25/11
Lunedì h. 16:30-18:30	DECOUPAGE AVANZATO (SPAZIO AUTORGANIZZATO)	Dal 2/12 al 16/12
Martedì h. 09:00-10:25	FRANCESE CONVERSAZIONE (SPAZIO AUTOGESTITO)	Dal 10/09 al 17/12
Martedì h. 10:35-12:35	ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA	Dal 17/09 al 17/12
Martedì h. 15:00-17:00	LETTERATURA: "YASUNARI KAWABATA E LA LETTERATURA GIAPPONESE"	Dall'1/10 al 22/10
Martedì h. 15:00-18:00	GIOCO DEL BURRACO (SPAZIO DI LIBERA AGGREGAZIONE, 2 gruppi da 20 persone)	Dal 3/09 (I gruppo) Dal 10/09 (II gruppo) Fino al 17 dicembre.
Martedì h. 15:45-17:15	CICLO DI INCONTRI "SENTIMENTI ED AFFETTI NELLE PAGINE DELLA LETTERATURA ITALIANA E NON"	Dal 5/11 al 26/11
Martedì h. 17:00-18:30	CICLO DI INCONTRI DI MEDITAZIONE E GRUPPO DI ASCOLTO "OSSERVANDO LA MIA VITA, TROVO, DANZO, DISEGNO E SCRIVO LA SUA INTENSITA', SCOPRO VIGORE E UN SENSO RINNOVATO. MEDITO E APRO A PROFONDITA' ED AMPIEZZA"	Dal 15/10 al 17/12
Mercoledì h. 10:00-11:40	BIGIOTTERIA (SPAZIO AUTORGANIZZATO)	Dal 11/09 al 18/12
Mercoledì h. 11:15-12:45	CORSO DI GRAMMATICA INGLESE (LE BASI)	Dal 25/09 all'11/12
Mercoledì h. 12:00-13:30	CORSO DI INGLESE CONVERSAZIONE	Dal 2/10 all'11/12
Mercoledì h. 14:30-16:30	GRUPPO DI MUTUO AIUTO "LA VIA DELLA BELLEZZA"	Dal 9/10 all'11/12
Mercoledì h. 15:00-16:00	CULTURA LOMBARDA, DIALETTO MILANESE CON GRAMMATICA, LETTERATURA, STORIA, POESIE (CORSO AVANZATO)	Dal 18/09 al 18/12
Mercoledì h. 15:30-17:30	CICLO DI INCONTRI SU "MEDIOEVO-ARTE, STORIA E SIMBOLI"	Dal 16/10 al 18/12
Mercoledì h. 16:00-17:00	CULTURA LOMBARDA, DIALETTO MILANESE CON GRAMMATICA, LETTERATURA, STORIA, POESIE (CORSO BASE)	Dal 18/09 al 18/12
Giovedì h. 09:30-11:00	CORSO DI STORIA DELLA LETTERATURA ITALIANA	Dal 3/10 al 12/12
Giovedì h. 09:30-11:00	CORSO "LEGGIAMO E TRADUCIAMO L'INGLESE"	Dal 26/09 all'12/12
Giovedì h. 15:20-16:55	CICLO DI INCONTRI SU "EVENTI-MISTERI-PERSONAGGI DEL NOVECENTO"	Dal 10/10 al 12/12
Giovedì h. 17:00-18:30	CORSO DI BURRACO (BASE)	Dal 26/09 al 19/12
Venerdì h. 09:00-10:30	CORSO DI LINGUA ITALIANA PER GLI STRANIERI	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 10:45-12:15	CICLO DI 10 INCONTRI DI LINGUA E CULTURA TEDESCA CON LETTURE E TRADUZIONI	Dall'11/10 al 20/12
Venerdì h. 11:20-13:20	LINGUA E CULTURA FRANCESE CON APPROCCIO MUSICALE	Dal 27/09 al 20/12
Venerdì h. 14:30-17:30	GIOCO DEL BRIDGE (SPAZIO DI LIBERA AGGREGAZIONE)	Dal 6/09 al 20/12
Venerdì h. 16:00-18:00	CONFERENZA SU EPILESSIA/E: CLINICA E PROBLEMI SOCIALI (con la collaborazione della Dott.ssa Paola Tufigno, Presidente dell'AICE Lombarda)	4/10

Venerdì h. 16:30-18:00	CICLO DI INCONTRI SU “ARTE NEI MUSEI DI MILANO”	Lezioni in aula: 4/10, 10/10, 25/10, 29/11
SPORTELLI		
Lunedì h. 10:00-12:00 / 14:00-16:00	SPORTELLO CONSULENZA LEGALE STRAGIUDIZIALE Per informazioni e appuntamenti: 02.88455314 e 3428216979	
Martedì h. 17:00-19:00	SPORTELLO ASCOLTO PSICOLOGICO PER I CITTADINI Per informazioni e appuntamenti: 02.88458618	
Mercoledì h. 09:00-12:00	SPORTELLO CONSULENZA CONDOMINIALE Per informazioni e appuntamenti: 02.88450432	Quindicinale
Mercoledì h. 14:30-17:30	SPORTELLO DI ORIENTAMENTO LEGALE E PSICOLOGICO INTEGRATO Sede: Seicentro, via Savona 99 Per appuntamenti: 02 89013215 (recapito DIF - Difesa in Famiglia)	



CAM San Paolino

Via San Paolino 18 - Tel.: 02.884.55.314
M2 Famagosta; Bus 71, 74, 98



Lunedì h. 09:00-12:00	TAI CHI	Dal 30/09 al 2/12
Mercoledì h. 09:00-11:00	ACQUARELLO BASE	Dal 2/10 al 4/12
Mercoledì h. 11:00-13:00	ACQUARELLO AVANZATO	Dal 2/10 al 4/12
Mercoledì h. 15:00-16:30	TECNICHE MEMONICHE	Dal 2/10 al 4/12
Giovedì h. 14:00-17:00	TAI CHI	Dal 3/10 al 5/12
Giovedì h. 17:00-19:00	DANZATERAPIA	Dal 3/10 al 5/12
Giorno ed orario da definirsi	INFORMATICA BASE Presso la Casa delle Associazioni e del Volontariato, via Balsamo Crivelli 5	
Venerdì h. 10:00-11:30	INGLESE BASE	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 11:30-13:00	INGLESE AVANZATO	Dal 4/10 al 13/12
Giorno ed orario da definirsi	INFORMATICA CELLULARI Presso la Casa delle Associazioni e del Volontariato, via Balsamo Crivelli 5	
ATTIVITA' CONDOTTE DA VOLONTARI		
Lunedì h. 14:30-16:45	SPAZIO APERTO: RICICLO, BIGIOTTERIA, ETC.	Dal 7/10 al 9/12
Lunedì h. 14:00-16:45	LABORATORIO DI DECOUPAGE	Dal 7/10 al 9/12
Martedì h. 11:00-12:00	DANZE MEDIO ORIENTALI	Dal 24/09 al 17/12
Martedì h. 14:00-16:45	“SPAZIO APERTO DI CLARA”	Dal 10/09 al 17/12
Venerdì h. 14:30-16:00	LABORATORIO DI BALLI DI GRUPPO	Dal 27/09 al 20/12
SPORTELLI		
Martedì e Mercoledì h. 13:00-22:00	SPORTELLO ASCOLTO E CONSULENZA PER LE FAMIGLIE CON BAMBINI AFFETTI DA DEFICIT D'ATTENZIONE ED IPERATTIVITÀ (A.D.H.D.) Per informazioni e appuntamenti: 3316011904; 3384145662; referente.lombardia@aifa.it	
Venerdì h. 17:00-19:00		
Sabato h. 14:00-18:30 (a settimane alterne)		
Giovedì h. 10:00-12:00 / 14:00-16:00	SPORTELLO CONSULENZA LEGALE STRAGIUDIZIALE Per informazioni e appuntamenti: 02.88455314 e 3428216979	

CAM La Spezia

Via Spezia 26/1 (interno Parco) - Tel.: 02.884.46.765
M2 Famagosta; Bus 71, 95, 98



Lunedì e Giovedì I turno: h. 09:00-10:00 II turno: h. 10:00-11:00 III turno: h. 11:00-12:00	GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE	Dal 30/09 al 5/12
Lunedì h. 14:00-15:00	DANZA CREATIVA	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 15:10-17:10	DANZE POPOLARI	Dal 30/09 al 2/12
Martedì e Venerdì I turno: h. 09:00-10:00 II turno: h. 10:00-11:00 III turno: h. 11:00-12:00	GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE	Dall'1/10 al 13/12
Martedì h. 16:30-18:30	YOGA	Dall'1/10 al 3/12
Mercoledì I turno: h. 09:00-10:00 II turno: h. 10:00-11:00 III turno: h. 11:00-12:00	GINNASTICA DOLCE MONOSETTIMANALE	Dal 2/10 al 4/12
ATTIVITA' CONDOTTE DA VOLONTARI		
Mercoledì h. 14:00-16:00	CORSO DI BALLI DI GRUPPO	Dal 25/09 al 18/12
Giovedì h. 15:00-18:00	"QUATTRO SALTI IN CASSETTA": ballo liscio, ambrosiano e di gruppo	Dal 5/09 al 19/12
Venerdì h. 15:30-17:00	CORSO DI BALLO LISCIO	Dal 20/09 al 20/12



Comune di Milano - Municipio 6 - CAM LA SPEZIA

CAM Di Rudinì

Via Antonio di Rudinì 14 - Tel.: 345.14.60.744 (h. 16-20)
Bus 71, 98



Lunedì e Mercoledì I turno: h. 09:00-10:00 II turno: h. 10:00-11:00 III turno: h. 11:00-12:00	PILATES BISETTIMANALE	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 10:00-12:00	SMARTPHONE E TABLET	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 15:00-16:00	SPAGNOLO BASE	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 16:00-17:15	INGLESE BASE (I)	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì h. 17:15-18:30	INGLESE BASE (II)	Dal 30/09 al 2/12
Lunedì e Mercoledì I turno: h. 17:00-18:00 II turno: h. 18:00-19:00 III turno: h. 19:00-20:00	GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE SERALE	Dal 30/09 al 4/12
Martedì e Venerdì I turno: h. 09:00-10:00 II turno: h. 10:00-11:00 III turno: h. 11:00-12:00	GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE	Dall'1/10 al 13/12
Martedì h. 15:00-16:00	BALLI DI GRUPPO	Dall'1/10 al 3/12
Mercoledì h. 15:00-17:00	DISEGNO CREATIVO	Dal 2/10 al 4/12
Mercoledì h. 18:00-20:00	FOTOGRAFIA	Dal 2/10 al 4/12
Giovedì I turno: h. 09:00-10:00 II turno: h. 10:00-11:00 III turno: h. 11:00-12:00	TOTAL BODY (GINNASTICA TONIFICANTE)	Dal 3/10 al 5/12
Giovedì h. 18:30-20:00	DIFESA PERSONALE	Dal 3/10 al 5/12
Venerdì h. 10:00-11:30	ENIGMISTICA	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 17:00-18:00	STORIA DELL'ARTE	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 18:30-20:00	BALLI DI GRUPPO	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 18:30-20:00	ENOLOGIA	Dal 4/10 al 13/12
Venerdì h. 18:30-20:00	LINGUA E CULTURA CINESE	Dal 4/10 al 13/12
Sabato h. 10:00-12:00	ZUMBA	Dal 4/10 al 13/12

ATTIVITA' CONDOTTE DA VOLONTARI (PER ISCRIZIONI: 02 884 58140)

Lunedì h. 14:30-16:30	CORSO DI BURRACO (BASE)	Dal 16/09 al 16/12
Martedì h. 10:00-12:00	LABORATORIO DI BIGIOTTERIA	Dall'1/10 al 17/12
Martedì h. 15:00-17:00	LETTERATURA: "MARK TWAIN, TESTIMONE DELLA NUOVA AMERICA"	- 05.11.2019 - 26.11.2019
Mercoledì h. 14:30-16:30	CICLO DI INCONTRI SU "INFORMAZIONI SU CELLULARI, TABLET, COMPUTER: COME SI USANO?"	
Venerdì h. 10:00-12:00	LABORATORIO DI ATTIVITÀ MANUALI (DECOUPAGE E CREAZIONE DI OGGETTI CON MATERIALE DI RICICLO)	Dal 4/10 al 17/12

SPORTELLI

Giovedì h. 09:30-12:00	SPORTELLO PSICO-PEDAGOGICO Per informazioni e appuntamenti: 02 884 58140	
Giovedì h. 09:30-12:00	SPORTELLO LEGALE DONNA Per informazioni e appuntamenti: 02 884 58140	

ATTIVITÀ INTEGRATIVA SPERIMENTALE

Martedì e Giovedì h. 10:00-12:00	PROGETTO BIBLIOTECA Un progetto a cura del Centro Diurno di Via Ovada, afferente al DSMD (Dipartimento Salute Mentale Dipendenze) dell'ASST SANTI PAOLO CARLO, Presidio San Paolo, con la collaborazione del Municipio 6. Lo scopo è quello di promuovere e diffondere la cultura in quanto veicolo per donare un ruolo attivo al paziente psichiatrico, nel compito di addetto alle funzioni di supporto della Biblioteca. Al tempo stesso, un servizio pubblico alla cittadinanza attraverso il prestito di libri, DVD e, in futuro, promuovere iniziative culturali quali: dibattiti, presentazione di libri, conferenze in tema di salute mentale.	
--	--	--

