

## SETTEMBRE 2019

### Domenica 22 settembre –

Festa delle 4 Corti – Quartiere Stadera.

Via Barrili 21

Ore 17,30 Laboratorio donne simpatiche  
(Sudoku e giochi logici per bambini)

Ore 18,00 Inaugurazione  
mostra fotografica di Rodolfo Basurto.

Ore 19,30 Musica al pianoforte con  
Natalia Tyurkina .

### Mercoldì 25 settembre – Spazio Barrili

Ore 18,30 – Presentazione del libro di Luigi  
Lusenti "Colazione a Serajevo"

### Domenica 29 settembre –

Festa delle Associazioni zona 5.

IL Centro culturale Conca Fallata partecipa  
alla festa organizzata dal Municipio 5.

## OTTOBRE 2019

### Sabato 5 ottobre – Spazio Barrili –

Festa del Centro culturale Conca Fallata

Dalle ore 9,30 – Mercatino del "Laboratorio  
donna simpatiche"

Ore 15,30 presentazione del libro

"I racconti del maresciallo" di

Elena Accascina. - musica e merenda.

### Giovedì 10 ottobre ore 15,30 -

Spazio Barrili – in collaborazione con

Spi/Cgil. Lega di Gratosoglio

Conferenza "IL CAMBIAMENTO CLIMATICO"  
primo incontro.



GITE ESCURSIONI DOMENICALI  
IN LOCALITA' LOMBARDE PER CONOSCERE  
LA NATURA, L'ARTE E LA CULTURA

Tutti i **lunedì**, 17,00 - 19,00 Incontri con la Banca del  
Tempo 4 Corti - *Tiziana 3209033447*

Tutti i **martedì**, 17,00 - 18,00 Corso di YOGA -  
*Ilaria 3245330888*

Tutti i **mercoledì**, 14,30 - 18,00 "Laboratorio donna  
simpatiche" lavori a maglia, uncinetto, ricami, letture e  
molto altro.... - *Rosanna 3477968212*

Tutti i **giovedì**, 17,00 - 18,15 Corso di PILATES -  
*Ilaria 3245330888*

18,30- 20,00 Corso di TAI-CHI - *Sonia 3332971352*

Tutti i **enerdì**, 17,00 - 19,00 "Laboratorio di parole"  
Poesia, lettura ad alta voce, interpretazione.  
con Ester Grancini - *Gisella 3483833887*

Su richiesta: lezioni di **pianoforte** per bambini e adulti  
*Natalia 3315825334*

lezioni di **Schiatsu** - *Leo 3483748112*

Tutti i **sabato**: In collaborazione con la *Serra Lorenzini* -  
via dei Missaglia 44/2 Milano  
Mercato agricolo 9,00 - 13,30

**secondo sabato** del mese:

Mercatino delle associazioni - Vintage - Hobbistica -  
Artigianato.

Spazio Barrili - Tutti i **primi sabato** del mese

"Mercatino delle cose belle" organizzato dal  
"Laboratorio donna simpatiche".



## INIZIATIVE CULTURALI, INCONTRI, PROPOSTE

ultimo quadrimestre 2019  
del Centro Culturale  
Conca Fallata Arci Aps

Spazio Barrili  
via Barrili 21, Milano  
M2 Abbiategrasso, tram 3, 15

Con il Patrocinio del Municipio 5

Presidente Municipio 5  
Alessandro Bramati

Assessore alla Cultura del Municipio 5  
Roberto Robledo Lupi



**Sabato 12 ottobre** ore 17,00 –  
*Biblioteca Chiesa Rossa* via D. Savio 3 Milano  
"Lecture musicali" in collaborazione con  
Associazione A.M.A. - Natalia Tyurkina.

**Domenica 13 ottobre** – *Gita in Piemonte* -  
"Il tartufo di Alba e dintorni..."

**Mercoledì 16 ottobre** ore 18,30 – *Spazio Barrili*  
in collaborazione con Federconsumatori e  
Spi/Cgil Gratosoglio  
Incontro "ENERGIA E MERCATO LIBERO.  
CHE NE SAI ?".

**Mercoledì 23 ottobre** ore 18,30 – *Spazio Barrili*  
Presentazione del progetto  
"Diversamente giovani" - Incontro con la dott.ssa  
Giuliana Gargano (Biologo Nutrizionista  
specialista in Scienza dell'alimentazione).

Data da destinarsi: **Visita guidata** a  
**Palazzo Morando** via S. Andrea 3 Milano -  
prof. Luisa Visconti.

#### **NOVEMBRE** 2019

**Mercoledì 6 novembre** ore 18,30 – *Spazio Barrili*  
Primo incontro su "BEN D'ESSERE"  
"La medicina potenziativa" - Dott. Carlo Cappellini  
(medico chirurgo, ginecologo, psicoterapeuta e  
nutrizionista)

**Sabato 9 novembre** ore 17,00 –  
*Biblioteca Chiesa Rossa*  
"Lecture musicali" in collaborazione con  
Associazione A.M.A. - Natalia Tyurkina.

**Giovedì 14 novembre** ore 15,00 – *Spazio Barrili* -  
In collaborazione con Spi/Cgil Gratosoglio  
Conferenza: "IL CAMBIAMENTO CLIMATICO"  
secondo incontro.

**Mercoledì 27 novembre** ore 18.30 – *Spazio Barrili*  
Secondo incontro su "BEN D'ESSERE"  
" Il rilassamento, per migliorare la qualità della vita"  
- Dott.ssa Loretta Bert  
(insegnante in comunicazione)

**Sabato 30 novembre** – dalle ore 10,00 –  
*Spazio Barrili*  
"MERCATINO DI NATALE" organizzato dal  
"Laboratorio donne simpatiche" - estrazione premi  
- musica e merenda.

#### **DICEMBRE** 2019

**Mercoledì 4 dicembre** ore 18,30 – *Spazio Barrili*  
Terzo incontro su "BEN D'ESSERE"  
"La sana alimentazione" - Dott.ssa Giuliana  
Gargano (Biologo Nutrizionista specialista in  
Scienza dell'alimentazione).

**Sabato 7 dicembre** – *Serra Lorenzini* Via Dei  
Missaglia 44/2 ang. via De Andre Milano  
Inaugurazione "Albero di Natale" realizzato dal  
"Laboratorio donne simpatiche" della Conca.  
MERCATINO DI NATALE delle Associazioni  
(tutto il giorno)

**Mercoledì 11 dicembre** - pomeriggio –  
*Serra Lorenzini*  
Allestimento "MOSTRA PRESEPI" e  
Concorso per premiare il più.....

**Sabato 14 dicembre** – *Serra Lorenzini*  
Inaugurazione della "Mostra Concorso Presepi"

TANTE ALTRE  
INFORMAZIONI SU:  
BLOG [centroculturaleconcafallata.blogspot.it](http://centroculturaleconcafallata.blogspot.it)

Seguici su  
Facebook: [laconca](https://www.facebook.com/laconca)  
[www.laconca.org](http://www.laconca.org)



Centro Culturale Conca Fallata



## **CENTRO CULTURALE CONCA FALLATA ARCI Aps 2019-2020**

scheda di partecipazione

nome e cognome

.....

recapito telefonico

.....

e-mail

.....

corso o iniziativa

.....

Dichiarazione di consenso al trattamento dei dati sensibili  
Io sottoscritto \_\_\_\_\_  
dichiaro di aver ricevuto le informazioni di cui all'art.13 del D.lgs.196/2003  
in particolare riguardo ai diritti della legge ex art.7 D. lgs.196/2003  
accenso a trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate  
nell'informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali  
alla gestione del rapporto contrattuale

**Spazio Barrili** via Barrili 21, Milano