



LA CONCA DEI 5 UMEBOSHI

ARTI IN MOVIMENTO A MILANO

Via Monte Palombino, 16 - MM3 Rogoredo



**SHO SHI KAI
IAIDO
MILANO**

**GINNASTICA
YOGA
(HATHA YOGA)
INCONTRIAMOCI
NEL PARCO**



con

Angela Morgese

Insegnante Ginnastica Yoga,
diplomata 500 ore
c/o Scuola Soloyoga



**Tutti I MARTEDI' di LUGLIO
C/O Parco Trapezio Santa Giulia a
ROGOREDO,
Incontri GRATUITI per praticare
insieme anche d'estate
dalle 19:00 alle 20:00**

**Si consiglia abbigliamento
comodo, tappetino e... tanta
voglia di condividere insieme lo
Yoga.**

**In caso di pioggia gli
incontri non avranno
luogo**

Con il patrocinio
del Municipio 4



Comune di
Milano

La Conca dei 5 Umeboshi – Iaido, Yoga e Arti Marziali a Milano Rogoredo www.artimarzialimilano.info