

Con il Patrocinio del Municipio 9



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

Dimostrazione  
gratuita di  
rianimazione  
cardiopulmonare

## Come raggiungerci

### In treno

Dalla Stazione Centrale, tram n° 5, oppure  
MM Metropolitana 3 (gialla) fino alla fermata  
"Maciachini", quindi tram n° 4 direzione "Niguarda".

### In auto

Tangenziale Ovest, autostrada TO - VE uscita  
Cormano, quindi percorrete tutto il viale Enrico  
Fermi fino all'Ospedale Niguarda. Possibilità di  
parcheggio interno (ingresso dal passo carraio di Via  
Zubiani): Euro 2,10 per sosta fino a 4 ore - Euro 2,60  
per sosta superiore alle 4 ore.

20 OTTOBRE 2018

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  
P.zza Ospedale Maggiore, 3  
20162 Milano  
Tel. 02 6444.1  
[www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)



IRC

Italian  
Resuscitation  
Council

# Presentazione

Si calcola che in Italia ogni anno siano colpite da un arresto cardiaco circa 60.000 persone, 400.000 in Europa.

**Quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la rianimazione cardiopolmonare prima dell'arrivo dell'ambulanza, le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano.**

Se la percentuale di rianimazione cardiopolmonare immediata aumentasse fino al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa.**

Per diffondere in Italia la conoscenza delle manovre di **rianimazione cardiopolmonare** (RCP), ogni anno **Niguarda partecipa alla campagna di sensibilizzazione "Viva"**, nata nel 2013 grazie ad Italian Resuscitation Council (IRC) che ha raccolto l'invito dell'Unione Europea e di European Resuscitation Council (ERC).

Nella giornata del **20 ottobre** saranno fornite le informazioni su **come riconosce un arresto cardiaco** e quali sono le **manovre** da iniziare subito per salvare la vita di chi ne è colpito: **manovre semplici e sicure che ognuno di noi può imparare** ed eseguire anche se non è un professionista della salute.

## A CHI E' RIVOLTO

L'incontro è rivolto alla **popolazione**: possono partecipare adulti o minori accompagnati.

**Non** è destinato a **professionisti sanitari**.

Uno spazio particolare sarà dedicato ai **bambini** che potranno imparare come chiamare il numero delle urgenze, contribuendo così ad un intervento precoce in caso di arresto cardiaco.

## COME SI SVOLGE

Ogni sessione prevede una **parte teorica (1 ora)** con proiezioni di filmati sulla rianimazione e informazioni

sulla donazione di organi e sangue.

Segue una **parte pratica** con:

- **esercitazioni di rianimazione su manichini** di soggetti adulti, bambini e lattanti
- **manovra di disostruzione** di adulti, bambini e lattanti.

La sessione dei **bambini** sarà animata dagli speciali **"Pagliacci della Croce Rossa"**.

Sarà presente per festeggiare la giornata dedicata alla rianimazione cardiopolmonare, anche **l'unità cinofila di salvataggio**.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**La prima sessione** inizia alle ore **10.00**, le successive si ripeteranno a **intervalli di un'ora** fino alle ore 16.00. **Il punto di incontro** dei partecipanti è all'**ingresso dell'Ospedale**, padiglione 1.

Alla fine del percorso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione "VIVA"** e per i **minorenni** un attestato **"KIDS SAVE LIVES"**.

## CHI SIAMO: CRITICAL CARE NIGUARDA

Il centro **"Critical Care Niguarda"** propone **progetti formativi** a 360° nell'ambito dell'**emergenza e della medicina critica**, grazie ad un team di professionisti altamente specializzati, esperti in medicina d'urgenza, rianimazione, neurorisanimazione, terapia intensiva generale, chirurgica, cardiotoracica, pediatria e neonatale, medicina iperbarica.

Oltre ai corsi proposti **è possibile richiedere moduli formativi specifici e personalizzati**.

Il centro **collabora** attivamente con la Società Scientifica Italian Resuscitation Council e con altre **società scientifiche nazionali e internazionali**.

## CONTATTI

[critical.care@ospedaleniguarda.it](mailto:critical.care@ospedaleniguarda.it)